

Nyhetsbrev Träningsverksamheten VG Golf Academy 2016



En dröm går i uppfyllelse, att få komma och etablera min akademi på Sveriges absolut bästa golfklubb och en av Europas bästa är verkligen något jag ser fram emot. När jag fick kontakt med **Peter Nyberg**, Bro Hof Slotts VD, och lyssna på vad klubben har för mål så kände jag direkt att detta är som skraddarsytt för mig. Jag får tillgång till bästa tänkbara tränings-möjligheterna på en anläggning som år för år bara blir bättre och bättre. Jag kommer även ta med mig Johan Fredriksson en gammal vapendragare sen vi gick golfgymnasiet tillsammans, johan kommer för närvarande från Kungsängens GK.

Jag har sen 2001 jobbat på Haninge GK där jag var med att bygga upp idrotten Och också med att tagit både Alex Norén och Kristoffer Broberg till vinster på Challengetouren, sen vidare till vinster på Europa touren, fostrat landslagsspelare på löpande band som vunnit på de olika Nordiska ligorna, tagit upp herrarna i Elitserien i golf, varit med att startat ett golfgymnasium som satt sig på kartan i golf Sverige och gjort idrottsprojektet så alla olika medlemmar kan ta del av idrotten för att under 2016 göra sitt absolut bästa ekonomiska resultat, blivit en av de största på custom fitting i Sverige genom studion på Haninge GK, den verksamhet jag även flyttar till Bro Hof Slott Golf Club. Så det känns nu helt rätt att lämna Haninge GK för Bro Hof Slott Golf Club.

Jag kommer under 2017 på Bro Hof även att ansvara för custom fitting som görs i studion med Trackman och försäljning av klubbor, det kommer att finnas 3 märken, **Titleist, Callaway och PXI** att välja mellan, under 2017 så planerar vi även flera demodagar, ni som är registrerade på min hemsida kommer att ha **10 procent** rabatt på köp av utrustning vid custom beställning.

Jag kommer under vintern att jobba med lektioner och kurser i Haninge Golfhall för att sedan flytta ut all verksamhet till Bro Hof under april månad, ni som vill ha lektioner/kurser i golfhallen är varmt välkomna, ser fram emot att se er alla, nedan på sidan eller på www.viktorgustavsson.com ser ni vad som finns att välja på.



Vinterträning Haninge Golfhall 2017

Privatlektion 50 min 1000 kr

(exklusive matta:)

Under privatlektionerna användes tekniska hjälpmedel så som Video analys, Trackman som mäter klubbdata och bolldata, BodiTrak kraftplatta, allt detta för en mera effektiv inläring och feedback.

Extra person 100 kr per person.

Kontakta mig på 070-5122671 eller viktor@vggolfacademy.se för privatlektion.

Gör om mig 5x50 minuter 3995 kr

(exklusive matta:)

Menar du allvar med din golf är detta något för dig, du kommer komma ut till 2017 års säsong mera förberedd än någonsin, träningen sker individuellt, önskar ni gå flera, kontakta då Viktor.

Jag kommer göra en total analys av detta nedan och efter det så får du ett träningsprogram på varje del på video analys om vad som du behöver träna på:

- Lektion 1: Fullsving
- Lektion 2: Chippning
- Lektion 3: Pitchning
- Lektion 4: Puttning
- Lektion 5: Utrustning

Vi kommer därefter att göra förändringarna efter dina mål och förutsättningar.

Träningen startar under januari månad, anmälan görs till Viktor på viktor@vggolfacademy.se

Vinterträning med Svinganalys och Trackman 4 gånger 1700 kr (inklusive matta:)

Träning 4 gånger á 1 timme, vi tränar i grupp om max 6 st, vi kommer göra en svinganalys med efterföljande träningsprogram vid första tillfället, under de andra tillfällena så tränar vi vidare på det med hjälp av Trackman och video. Är ni flera som vill träna tillsammans är detta ett perfekt upplägg.

Träningen startar under januari månad, anmälan görs till Viktor på viktor@vggolfacademy.se

Platina Paketet 5300 kr

(inklusive matta i Haninge Golfhall och bollar på Bro Hof Slott Golf Club):

Vill du satsa och få topp of the line, vad sägs om träning med det absolut senaste inom de tekniska hjälpmedlen, vi börjar träningen i Haninge Golfhall för att sedan till säsongen flytta ut till Bro Hof, tänk dig att få komma till studion på Bro Hof för en lektion samt få närspelslektion på puttingreen och närspelsområdet. Och gräddet på moset så avslutas det med en heldags närspelskurs på Bro Hof mellan 9–15.

1x50 minuter	Svinganalys med Trackman	Haninge Golfhall
1x50 minuter	Putt och närspelsgenomgång med videoanalys	Haninge Golfhall
1x100 minuter	Uppföljning Sving, putt och närspel	Bro Hof Golf Club
Närspelskurs 9–15	Chipp, Pitch, Loob och Bunker	Bro Hof Golf Club

Anmälan görs till viktor på viktor@vggolfacademy.se

Golfresa Superstart Till Mazagan i mars 2017

Följ med Viktor och Johan Fredriksson i mars på en superstart till den fantastiska anläggningen Mazagan i Marocko, kom laddad till säsongen 2017, det kommer bli något alldeles extra, inte en vanlig golfresa utan en riktig träningsresa, träna och spela så som proffsen under en vecka. Vi spelar 18 hål om dagen och tränar under 5 dagar (en vilodag). Vi kommer träna med Trackman, göra video analys, de senaste inom puttning och närspel, alla deltagare kommer efter få en övningsbank med övningar med sig hem.

Jag har varit på Mazagan 2 gånger och jag måste säga att det är det absolut bästa stället jag varit på, där av har vi valt att lägga denna superstart på Mazagan.

Pris: 15995 kr

(inklusive golf, golfskola, flyg, transfer, Hotel, frukost, middag, avslutningstävling)

Läs mer på <http://www.golfplaisir.se/golfresor/vra-resml1534826/marocko/1522050-marocko-mazagan>

Anmälan till: viktor@vggolfacademy.se det är först till kvarn som gäller!!

Banan

Legendaren Gary Player verkar vara populär, för Mazagan är inte den enda banan han har designat i Marocko. Player-banor är generellt sett ganska långa och Mazagan är inget undantag. Det är ett antal hål som går hela vägen ned till havet och alla dessa har en tydlig linkskaraktär. Detta är en modern golfbana som givetvis kan vara ganska tuff när vinden ligger på, men från tee har man gott om plats då fairways är förhållandevis breda. Greenerna är stora och bitvis ondulerade med spännande och intressanta avrinningsområden. Banan sköts av Troon Golf vilket borgar för utmärkt finish på banan och hög servicenivå.



Hotellet

Hotellet är en 5 stjärnigt fantastiskt boende. Banans kvalitet motsvaras väl av nivån på boendet. Mazagan Beach Hotel är byggt som en modern marockansk borg med den stora kringbyggda poolterrassen i centrum. Anläggningen öppnade i oktober 2009. Allt är fortfarande tipptopp och rankas som en av Marockos bästa resorter. Det är inte bara golfen som lockar gäster till hotellet, många badgäster kommer bara för att njuta av värmen, den 7 km långa egna stranden och hotellets alla faciliteter. Här finns det mesta av det bästa och det stora casinot drar även till sig internationella jetset-kändisar.

Se nedan



Puttning

Passa på att träna på tekniken under vintern, vad jag ser de som lyckas är att de tränar konsekvent på bra saker, jag rekommenderar er att ha ert eget kitt med hjälpmedel för snabbare inläring. Varför inte göra som tex Alex Norén och ha koll på grunderna genom en puttspegel, eller träna på stroket och bladet genom en puttskena. Jag rekommenderar dessa 2 hjälpmedel eftersom jag sett att de gjort mina spelare bättre, ni får en rolig träning och en snabbare feedback vilket leder er till en bättre puttare när ni kommer ut på banan i vår.

Dessa 2 hjälpmedel finns att köpa hos mig, kontakta mig på viktor@vggolfacademy.se

Se nedan!



Spiegel



Puttskena

Full Sving

Övningens namn:

Få ett perfekt armbågsplan

Syfte:

För att få tryck i bollen och centrering i klubban

Pinne i marken för armbågsplan

Sätt ner en siktpinne mellan fötterna och din boll/mållinje, låt höger arm matcha pinnen i nersvingen, börja med att drillas för att känna vart den ska vara, slå sedan bollar och filma hur din höger arm matchar pinnen. Matchar den pinnen så är ditt armbågsplan helt ok!



Forts Full Sving

<http://www.viktorgustavsson.com/se/tips-6563069>

Chippning

Syfte: Bollträff

Namn: Enarmade Banditen 1

Ställ upp er till bollen och håll klubban endast med vänster hand och chippa bollar, högerhand lägger ni på ryggen (tvärtom för vänsterspelare) försök få klubban som en förlängning av vänster hand och arm, så att ni inte bryter handledsvinkeln i träffen med vänster hand.

Rak Vänster handled i uppställningen



Rak vänster handled i slutposition (finishen)

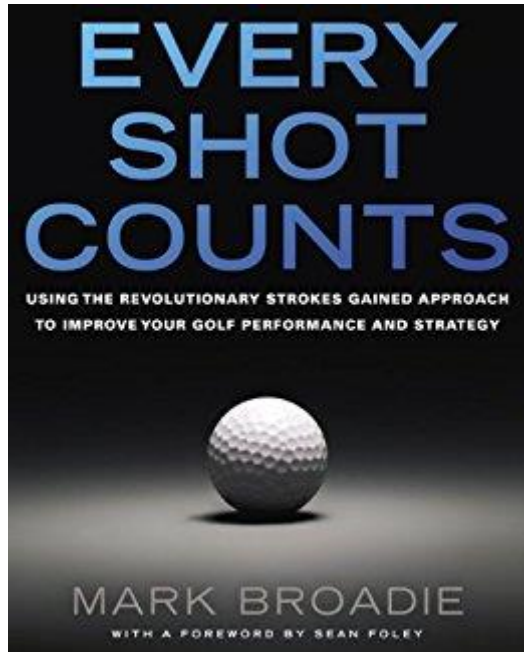


Utrustning

Rea tiden på utrustning är här, varning, varning!! Handla inte bara för att det är billigt, det ska passa er, om ni inte vill göra en custom fitting vilket jag verkligen rekommenderar er till så fråga din pro om det du tänkt köpa passar dig.

Läs tips:

Every Shot Counts



Nästa månadsbrev kommer under februari

Sponsorer Till Viktor Gustavsson och VG Golf Academy



Med Vänliga Hälsningar
Viktor Gustavsson
VG Golf Academy