

Chippning Teknik Övning 8

Syfte: Bollträff

Namn: Bänken

Ett stort missförstånd som förstör många tekniker är att vi behöver hjälpa bollen upp i luften. Att slå en bra chip är att slå en låg boll. Genom att lära sig att slå låga bollar lär du dig också rätt teknik. Ställ upp en bänk eller liknande, jag har valt ett rep som det går att chippa under ca 2 meter framför bollen. Ställ upp er till bollen och försök att chippa bollar under bänken, repet börja med att prova med järn 7, behärskar ni det kan ni prova med en järn 8, använd exakt samma rörelse som med järn 7.



Repet

Bollen ska under repet

